



STOP | THINK | CONNECT™

CONSEJOS DE SEGURIDAD EN LÍNEA PARA PADRES DE GAMERS

Los juegos en línea a menudo suponen la interacción con otros jugadores y sus computadoras. Para los niños y jóvenes es un mundo muy divertido, pero tienen que aprender a protegerse para asegurarse de que estos juegos sigan siendo algo que disfrutan. Aunque a muchos padres les gustaría prohibir a sus hijos jugar en línea, la realidad es que la mayoría de los jóvenes tienen acceso a computadoras y juegos en línea. Si no es en casa, es en casa de sus amigos y a veces hasta en la escuela. Como padre o educador, es importante conocer los riesgos y ayudar a estos jóvenes a navegar el mundo de juegos en línea.

El primer paso es PARAR, PENSAR, CONECTAR.

Tenga el equipo limpio

Las consolas son computadoras con programas que necesitan actualizaciones igual que el PC, el laptop, el teléfono o la tableta. Los sistemas de seguridad son autóctonos y se presentan actualizaciones periódicas. Es bueno hacer un chequeo regular para confirmar que están siendo realizadas.

- **Tener el programa de seguridad actualizado:** Tenga su antivirus y programa de seguridad/cortafuegos, buscador y sistema operativo al día con las últimas actualizaciones porque son la mejor defensa contra virus, malware, y otras amenazas en línea.
- **Proteger todos aquellos dispositivos que se conectan a la red:** Aparte de las computadoras, los teléfonos inteligentes, las consolas de juegos, y otros dispositivos conectados a la red necesitan protección contra virus y malware.

Proteja la información sobre su(s) hijo(s)

Explíqueles lo que es la información personal. Los jóvenes necesitan aprender lo que es apropiado compartir y lo que no. Su nombre, fecha de nacimiento, edad, ciudad, información de contacto y fotos que los identifican son información personal. Y, si bien es divertido jugar con gente del mundo entero, todos debemos aprender a mantener cierto nivel de anonimidad para protegernos de aquellos que no tengan buenas intenciones.

- **Refuerce las cuentas de sus hijos:** Obtenga protección adicional para las cuentas de sus hijos, que vaya más allá de contraseñas. Muchos proveedores hoy en día ofrecen métodos adicionales para verificar su identidad antes de permitir acceso al juego.
- **Use contraseñas largas y seguras:** Use frases con mayúsculas, minúsculas, números y señas para mejorar la seguridad de las cuentas.
- **Ayude a sus hijos a controlar su presencia virtual:** cuando sea posible, use las opciones de seguridad y privacidad que le den el nivel de comodidad deseado y al mismo tiempo protejan lo que no quieren compartir. Recuérdeles que es completamente normal y bueno querer limitar lo que comparten y con quién.
- **Pida siempre que usen avatares y nombres de personaje (“char names”) en lugar de fotos personales y nombres o direcciones de correo electrónico.**
- **Supervise que usen el chat de voz con cautela, o que no lo usen:** Si sus hijos juegan juegos que requieren chat de voz en vivo, use una app para cambiar su voz. Si el juego no permite esta función, es mejor que no hablen.

STOPTHINKCONNECT.ORG



Haga uso de recursos en línea

Esté al día sobre nuevas tendencias en línea, sepa qué hacer si algo va mal, y manténganse al tanto de las actividades de sus hijos cuando están en línea.

- **Actualícese. Manténgase al día con las últimas tendencias en cibercrimen:** Visite páginas conocidas para obtener información, y compártala con sus hijos para que aprendan y se acostumbren a protegerse.
- **Pensar antes de actuar:** Explique a sus hijos que deben desconfiar de cualquier comunicado que indique que debe actuar de inmediato, que ofrece algo demasiado bueno para ser cierto, o pide datos personales. Además, no deben aceptar bajarse archivos (descargas) de gente que no conocen. Esto incluye programas de trucos que dicen ayudarles a jugar mejor (se llaman *chats* o *addons*), porque a menudo contienen malware.
- **Aprenda cómo se bloquea y denuncia a los acosadores en línea (“ciber bully”):** Si alguien acosa a sus hijos, guarde una copia de la conversación y hable con ellos para convencerles de no tener trato con esa persona.
- **Lea las evaluaciones y aprenda sobre de los juegos** a los que juegan sus hijos. Hay páginas de ‘gaming’ que tienen evaluaciones sobre gran variedad de juegos; familiarícese con ellas.
- **Participe en los juego de sus hijos.**

Sea una buena persona en línea

Es muy fácil decir cosas que nunca se atrevería a decir a la cara, cuando lo hace desde detrás de una pantalla en la habitación en casa. Inculque a sus hijos la noción de tener con otros el mismo nivel de cortesía y educación que les gustaría que recibir de ellos.

- **Más seguro para mí es más seguro para todos:** sus actos y los actos de sus hijos cuando están en línea pueden afectar a mucha gente –en casa y en el resto del mundo-. Si se acostumbran a usar buenos hábitos cuando están en línea esto les beneficia a ustedes y a la comunidad global.
- **Respetar a otros jugadores.** El ambiente de juegos propicia la conversación, que a veces provoca a otros jugadores. Se debe intentar tener buenos modales y respeto común.

PARE: Antes de usar internet, aprenda los riesgos asociados a su uso y cómo detectar posibles problemas.

PIENSE: Pause unos momentos para estar seguro o segura de la seguridad de lo que va a hacer. Vigile siempre para detectar problemas y considere cómo sus actos pueden afectar su seguridad o la de su familia.

CONECTE: Disfrute de internet con mayor confianza, sabiendo que ha tomado pasos para protegerse a sí mismo/a y a su computadora.

Traducido del original por Terry Inskip para OAS FCU.